

### Sie sind Fachkraft

- in einer Kindertagesstätte oder Schule
- im Familienzentrum, in einer Jugendfreizeiteinrichtung oder im Nachbarschaftszentrum

### Wir bieten professionelle Unterstützung

- Fachberatung
- Kooperation und Vernetzung
  - Begleitung von Elterngesprächen
  - Thematische Angebote für Eltern, Kinder und Jugendliche
  - Offene Sprechstunden
- vor Ort oder in unserer Beratungsstelle

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

### Unser Team

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus den Fachbereichen Psychologie und Sozialpädagogik mit vielfältigen beraterisch-therapeutischen Zusatzqualifikationen.

- Systemische Familientherapie
- Verhaltenstherapie & Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Personenzentrierte Psychotherapie
- Integrierte Familienorientierte Beratung
- Paartherapie, Mediation, Traumapädagogik

Kontinuierliche Supervision und Fortbildungen sichern die Qualität unserer Arbeit.

### Unser Spendenkonto

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN DE25 3506 0190 1567 4610 64

BIC GENODED1DKD

Verwendungszweck: KST 141, Ihr Name und Anschrift für Ihre Spendenbescheinigung

Diakonie Jugend- & Familienhilfe Simeon gGmbH\*  
**Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen (EFB)**

### Anmeldung

**T** +49 30 75750-270

**E-Mail** efb-ts@diakoniewerk-simeon.de

Sprechzeiten 9-14 Uhr sowie nach Vereinbarung, Anrufbeantworter ist 24/7 geschaltet, Voranmeldung per E-Mail möglich.

### Beratung an zwei Standorten

Standort Tempelhof  
Götzstr. 24 e | 12099 Berlin

Standort Marienfelde  
Domagkstr. 5 | 12277 Berlin

Wir beraten kostenfrei, auf Wunsch anonym und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

[www.diakoniewerk-simeon.de](http://www.diakoniewerk-simeon.de)



Stand: 12/2022, Auflage: 250 Expl., Fotos: Titel ©Daniel Laflor/peopleimages.com | stock.adobe.com; Rückseite ©Diakoniewerk Simeon, innen links ©Phase4Photography | stock.adobe.com, innen rechts ©spaskov | stock.adobe.com, innen Mitte ©Fotolia.de

# EV. BERATUNGS- STELLE

## für Erziehungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen



## Wie wir arbeiten

Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum, um Ihre Sorgen und Fragen gemeinsam zu besprechen. Unser Anliegen ist es, mit Ihrer Hilfe alte Verhaltensmuster zu verstehen und zu verändern. So können Sie für sich neue Perspektiven entwickeln.

Wir sind offen gegenüber vielfältigen Lebenskonzepten, Weltanschauungen und Kulturen.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht. Auf Wunsch kann die Beratung anonym erfolgen.

## Wie kommen Sie zu uns

- Sie melden sich an per Telefon, per E-Mail oder über unsere Offene Sprechstunde.
- Die/Der Beratende vereinbart einen Termin mit Ihnen.
- Sie vereinbaren gemeinsam Folgetermine.

## Onlineberatung

über [www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de) und [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

## Für Eltern

### Sie...

- fühlen sich mit der Erziehung überfordert und wünschen sich mehr Orientierung und Sicherheit
- möchten Veränderungen für Ihre Beziehung
- sind in Trennung und fragen sich, wie Sie weiterhin gut für Ihre Kinder sorgen können
- sind unsicher, da es Schwierigkeiten in der Kita oder Schule gibt
- fragen sich, ob das so „normal“ ist, wie sich Ihr Kind verhält oder entwickelt

## Für Kinder und Jugendliche

### Du...

- kannst mit niemandem über deine Probleme sprechen und wünschst dir Unterstützung
- weißt nicht was tun, denn in der Liebe geht es drunter und drüber
- machst dir Sorgen um die Schule, weil es dort Probleme gibt
- fühlst dich ausgegrenzt oder hast Probleme mit Freund\*innen

## Elternkurse und Kindergruppen

- Kinder im Blick (KiB) – Kurs für Eltern nach Trennung und Scheidung
- Streiten leicht gemacht – Kurs für Paare
- Elternkurs Grenzen setzen ohne Machtkämpfe
- Gruppe für Jungen mit aggressivem Verhalten
- Gruppe für Kinder nach Trennung der Eltern
- Sprechstunde Frühe Hilfen für Eltern mit Säuglingen

**Elternkurse und Gruppenangebote für Kinder finden kontinuierlich statt. Sie finden alle Angebote auf unserer Website und unter [www.efb-berlin.de](http://www.efb-berlin.de)**

## Paar- und Lebensberatung

**Psychologische Beratung für alle, die in ihrer derzeitigen Lebensphase Herausforderungen oder Verunsicherungen erleben, wie zum Beispiel:**

- Manchmal lassen Ihre Gedanken Sie kaum zur Ruhe kommen.
- Konflikte oder Schweigen in familiären oder freundschaftlichen Beziehungen belasten Sie.
- Sie haben Probleme bei der Arbeit.
- Sie erleben Verlust von eigenen Fähigkeiten, guten Freunden oder durchleben eine schwere Krankheit.
- Sie geraten in Ihrer Partnerschaft häufig in Streit.

